



Reglament iFP Cursa Nocturna de L'Hospitalet 2026

1. Data i lloc de celebració:

1.1. Calendari: La 16a edició de la Cursa Nocturna Ciutat de L'Hospitalet (en endavant, "l'Esdeveniment") tindrà lloc el dissabte 16 de maig de 2026.

1.2. Localització: El punt de sortida i l'àrea d'arribada s'ubicaran a la Plaça d'Europa de L'Hospitalet de Llobregat. L'organització recomana l'ús del transport públic (Metro, FGC i Autobús) donada la proximitat i connectivitat del recinte.

1.3. Horaris de sortida: Es fixa l'inici de les competicions de les modalitats de 5 km i 10 km a les 21:30 hores. Qualsevol modificació horària per motius de seguretat o organització serà comunicada amb l'antelació suficient a través dels canals oficials.

2. Participació i Requisits d'Admissió

2.1. Condicions de participació: L'esdeveniment està obert a tota la ciutadania, sense distinció, sempre que s'hagi formalitzat correctament la inscripció prèvia a través dels canals oficials (presencials o telemàtics via *Championchip*).

2.2. Edat mínima i modalitats:

- Curses 5K i 10K: L'edat mínima per participar en aquestes modalitats és de 14 anys complerts el mateix dia de la prova.
- Curses Infantils: Els menors de 14 anys podran participar exclusivament en les categories infantils específicament habilitades per a la seva edat.

2.3. Menors d'edat: Els participants d'entre 14 i 17 anys (ambdós inclosos) hauran de comptar amb l'autorització expressa del seu pare, mare o tutor/a legal. Aquestes autoritzacions es poden fer directament online al formulari d'inscripció o també es poden omplir als dos punts d'inscripcions presencials habilitats (Poliesportiu municipal Gornal i Poliesportiu municipal Centre Marcel·lí Maneja).

3. Especificacions del Recorregut

3.1. Distàncies i Homologació: L'itinerari de la prova consta de dues modalitats diferenciades de 5.000 i 10.000 metres, respectivament. Ambdós circuits estan degudament mesurats i homologats per la Federació Catalana d'Atletisme (FCA).

3.2. Senyalització i Itinerari Oficial: És d'obligat compliment per a tots els participants transcórrer exclusivament pel recorregut oficial establert. El traçat estarà senyalitzat



mitjançant indicadors de quilometratge, així com marques visuals i físiques en els punts crítics de sortida i meta.

3.3. Bifurcació de Modalitats: El circuit presenta un tram inicial comú per a ambdues distàncies. El punt de segregació entre els participants de la 5K i la 10K estarà clarament identificat mitjançant senyalètica específica i personal de l'organització. És responsabilitat del corredor seguir les instruccions del personal de pista i la senyalització en el punt de desviament.

3.4. Gestió de Sortides: L'assignació dels torns o calaixos de sortida s'efectuarà sota criteris tècnics objectius, basats principalment en les marques acreditades pels participants en proves equivalents. Aquesta mesura té com a finalitat homogeneïtzar els ritmes de carrera i garantir la fluïdesa i seguretat de tots els corredors.

4. Modificació i Alteració de l'itinerari

4.1. Facultat de modificació: L'Organització es reserva el dret de modificar el traçat dels circuits per causes sobrevingudes, motius de seguretat o supòsits de força major aliens a la seva voluntat.

4.2. Afectacions per obra pública: L'execució del circuit ratificat resta supeditada a l'estat de la via pública i a possibles actuacions urbanístiques o remodelacions d'última hora. Qualsevol ajustament en el traçat per aquests motius s'efectuarà garantint, en la mesura del possible, la integritat de la distància oficial de la prova.

Tota alteració substancial del recorregut estarà subjecta a la supervisió i validació preceptiva d'un representant de la Federació Catalana d'Atletisme (FCA), amb l'objectiu de mantenir la validesa tècnica de la competició.

5. Avituallaments i Avituallament de Meta

5.1. Punts d'avituallament en curs: L'organització habilitarà una zona d'avituallament líquid (aigua) situada al quilòmetre 5, exclusivament per als participants de la modalitat de 10K.

5.2. Avituallament de post-meta: En finalitzar la prova, tant els participants de la modalitat de 5K com els de la 10K tindran accés a l'àrea de recuperació situada a la zona d'arribada. Aquesta zona disposarà de:

- Hidratació: Aigua i beguda isotònica.
- Sòlids: Fruita fresca seleccionada.
- Restauració: Una ració del plat típic de l'Hospitalet, la "Xefla Popular" inclosa amb la inscripció.



5.3. Espais de recuperació: Es posaran a disposició dels corredors diversos espais i serveis logístics per facilitar la recuperació física un cop creuada la línia de meta.

6. Restriccions de Trànsit i Vehicles Autoritzats

6.1. Exclusivitat del circuit: El recorregut oficial estarà tancat al trànsit rodat general. Únicament podran circular-hi els vehicles expressament autoritzats per l'Organització, els quals hauran de portar de forma visible l'acreditació oficial corresponent.

6.2. Tipologia de vehicles: S'identifiquen com a vehicles autoritzats:

- Vehicles de lideratge i tancament de cursa.
- Unitats de serveis mèdics i emergències.
- Vehicles logístics i de premsa acreditats per l'Organització.
- Vehicles de les Forces i Cossos de Seguretat.

Queda estrictament prohibit seguir els corredors en bicicleta, patinet elèctric, moto o qualsevol altre vehicle motoritzat o no motoritzat que no formi part del dispositiu oficial.

7. Tancament de Carrera i Temps de Tall

7.1. Càlcul temporal per modalitat: Es fixen els següents temps màxims per completar el recorregut, comptabilitzats des del moment del tret de sortida oficial:

- Modalitat 5K: 50 minuts (Tancament a les 22:20 h).
- Modalitat 10K: 1 hora i 30 minuts (Tancament a les 23:00 h).

8. Sistema de Cronometratge i Validació de Resultats

8.1. Metodologia de control: El cronometratge oficial i la gestió de dades de la competició es realitzaran mitjançant el sistema ChampionChip. Aquest dispositiu és l'únic mètode vàlid per al registre de temps, la verificació del pas pels punts de control i la posterior elaboració de les classificacions oficials.

8.2. Obligatorietat del dispositiu: Per figurar a les classificacions i optar a qualsevol guardó, és imperatiu que tot participant porti el xip durant tota la prova. L'absència, col·locació incorrecta o manipulació del dispositiu eximeix l'Organització de qualsevol responsabilitat en el registre dels temps.



8.3. Modalitats de xip:

- Xip groc (propietat del corredor): Els participants que disposin de xip groc en propietat hauran de constar el codi alfanumèric corresponent en el formulari d'inscripció.
- Xip d'un sol ús: Aquells participants que no disposin de xip groc rebran un dispositiu d'un sol ús adherit al dorsal. Aquesta modalitat comporta un suplement d'1 € sobre el preu de la inscripció en concepte de lloguer i gestió. Aquest xip no requereix devolució un cop finalitzada la prova.

9. Recollida de dorsal i bossa del corredor:

9.1. Fira del Corredor: El lliurament del dorsal oficial, la samarreta tècnica i la bossa del corredor s'efectuarà exclusivament en l'espai habilitat per a l'esdeveniment situat a la Sala Reuni2 del Centre Comercial Gran Via 2.

9.2. Calendari i horaris de lliurament:

- Divendres, 15 de maig: Horari ininterromput de 10:00 h a 21:00 h.
- Dissabte, 16 de maig: Horari ininterromput de 10:00 h a 19:00 h.

9.3. Requisits per a la recollida: Per a la retirada del material, serà obligatori presentar el comprovant d'inscripció (físic o digital) i un document oficial d'identitat (DNI, NIE o Passaport). En cas de recollida per part de tercers, caldrà aportar una autorització signada juntament amb la fotocòpia del DNI de la persona inscrita. No es lliuraran cap dorsal ni material promocional fora dels horaris i dates prèviament establerts, ni en el punt de sortida el mateix dia de la cursa un cop finalitzat l'horari de fira.

10. No recollida de dorsal:

El fet de no recollir el dorsal i la bossa del/de la corredor/a dins dels terminis establerts, significa la renúncia dels mateixos.



11. Inscripcions

11.1. Estructura tarifària: Els imports d'inscripció es regeixen per un sistema de trams vinculat al volum de dorsals assignats. S'estableixen les següents tarifes base (per a participants amb xip groc propietat de ChampionChip):

Tram	Volum de dorsals	Import (IVA inclòs)
Tram 1	Del dorsal 1 al 1.000	12,00 €
Tram 2	Del dorsal 1.001 al 3.000	13,00 €
Tram 3	Del dorsal 3.001 al 6.500	14,00 €

11.2. Complements de cronometratge: En funció de la situació del participant respecte al sistema de cronometratge, s'aplicaran els següents suplementes sobre la tarifa base:

- Lloguer de xip d'un sol ús: Increment d'1,00 €.
- Adquisició de xip groc (propietat): Increment de 6,00 €. Aquesta modalitat permet la propietat permanent del dispositiu per a futures competicions compatibles.

11.3. Vessant Solidària (Dorsal 0): L'Organització habilita l'opció de subscripció d'un "Dorsal 0". Aquesta modalitat permet realitzar una aportació econòmica voluntària i extraordinària destinada íntegrament a la causa solidària vinculada a l'edició vigent. El tràmit es formalitzarà a través del mateix formulari d'inscripció oficial.

11.4 Punts d'inscripció presencial: L'organització habilitarà dos punts per a poder realitzar les inscripcions de manera presencial. Els punts assignats seran el Poliesportiu municipal Gornal i Poliesportiu municipal Centre Marcel·lí Maneja. En tots dos punts es donarà assessorament per poder realitzar les inscripcions satisfactòriament.



12. Requisits per a la inscripció i per a la recollida

La inscripció només serà vàlida un cop s'hagi fet efectiu el pagament i s'hagi rebut el comprovant d'inscripció.

Cal mostrar el DNI de la persona titular (o resguard d'inscripció) per a recollir el dorsal. L'organització no entregarà cap dorsal ni cap xip si el/la participant no aporta aquests documents per a identificar-se com a titular de la inscripció.

La fotocòpia del DNI de la persona inscrita juntament amb el resguard d'inscripció és vàlida per tal que una tercera persona pugui recollir un dorsal en cas que el/la titular no ho pugui fer.

13. Tancament d'inscripcions:

La inscripció es tancarà quan s'assoleixi un número concret d'inscrits o bé quan l'organització ho consideri adequat. S'avisarà amb antelació del tancament d'inscripcions a través de xarxes socials.

14. Ús del Dorsal i Dispositius de Cronometratge

14.1. Col·locació i visibilitat del dorsal: El dorsal identificatiu és personal i intransferible. Ha de romandre visible en tot moment durant el transcurs de la prova, col·locat de forma obligatòria a la part frontal del pit (samarreta o porta-dorsal). Queda estrictament prohibida qualsevol manipulació, retallada o ocultació d'aquest.

14.2. Instal·lació del xip: El registre de temps està supeditat a l'ús correcte del dispositiu ChampionChip:

- Xip groc (propietat): S'ha de fixar als cordons del calçat esportiu o al turmell mitjançant un suport homologat.
- Xip de lloguer: S'adherirà segons les instruccions facilitades per l'Organització (normalment al revers del dorsal).

14.3. Adquisició i modalitats de xip:

- Opció de compra: En formalitzar la inscripció, es facilita l'adquisició del xip groc en propietat per un import de 6,00 €. Aquest dispositiu permet l'accés a l'històric de marques a xipgroc.cat i la millora del rànquing per a l'assignació de calaixos de sortida en futures proves.
- Opció de lloguer: Els participants sense xip propi hauran d'abonar un cànon de 1 € per un xip d'un sol ús (import no reemborsable).

14.4. Control d'accés a Meta: L'absència del dorsal o del xip durant la prova comportarà la pèrdua de tots els drets esportius.



15. Lliurament de Guardons i Categories

15.1. Protocol de Premis: L'acte oficial de lliurament de trofeus i premis tindrà lloc el mateix dia de l'esdeveniment, a l'espai de podi habilitat a la zona d'arribada. És responsabilitat dels guanyadors i guanyadores estar presents en el moment de la cerimònia; la inassistència no justificada podria comportar la pèrdua del dret al guardó físic.

15.2. Condicions de la Categoria Local: Optaran a la classificació local aquelles persones nascudes o empadronades a la ciutat de L'Hospitalet de Llobregat. El participant haurà d'indicar aquesta condició en el formulari d'inscripció.

15.3. Criteri de Datació per Edat: Per a totes les categories subjectes a rangs d'edat, el criteri de referència serà l'edat complerta el dia de la celebració de la prova.

15.4. Publicació de Llistats: Les classificacions oficials que determinaran els guanyadors de cada categoria es publicaran un cop finalitzada la validació tècnica dels temps per part dels jutges de la competició.

16. Classificacions:

Les classificacions oficials es publicaran el mateix dia de la cursa a l'apartat de la prova existent a la pàgina web oficial de ChampionChip (www.xipgroc.cat).

17. Règim de Desqualificacions i Infraccions

L'Organització, a través dels seus jutges de carrera o personal de control, es reserva el dret de desqualificar qualsevol participant que incorri en alguna de les següents faltes:

- A) Condició física: Mostrar un estat físic o de salut que, a criteri dels serveis mèdics, posi en risc la seva integritat o la de tercers.
- B) Incompliment del traçat: No realitzar el recorregut oficial en la seva totalitat o utilitzar dreceres no autoritzades.
- C) Irregularitats en el cronometratge: No portar el xip oficial o portar-lo col·locat de forma incorrecta (fora del calçat o del turmell), impedit el registre de temps.
- D) Deficiències en l'acreditació: No portar el dorsal en un lloc visible, portar-lo manipulat, doblegat o cedit a una tercera persona.
- E) Conducta antiesportiva: Exhibir comportaments contraris a l'ètica esportiva o que alterin el normal desenvolupament de la competició.



- F) Inobservança del reglament: Incomplir qualsevol dels procediments i normes establerts en el present document.
- G) Desobediència a l'autoritat: No atendre les instruccions del personal de l'Organització, voluntaris o membres dels Cossos i Forces de Seguretat.
- H) Actituds discriminatòries: Mostrar falta de respecte cap a altres participants, públic o personal de l'esdeveniment, així com promoure actes de violència, sexisme, racisme, xenofòbia, LGTBI-fòbia o qualsevol altra forma d'intolerància.

18. Publicació de llistes amb nom dels participants:

L'organització publicarà la llista de participants, amb el número de dorsal, nom, cognoms, sexe, any de naixement, equip amb el que corren i marca personal. Seran publicats a les llistes de participants, així com als llistats de classificacions.

19. Autorització de drets d'imatge:

Les persones que s'inscriuen a la cursa i als entrenaments, autoritzen expressament a l'organització i els seus patrocinadors i col·laboradors a utilitzar gratuïtament les imatges, fixes i/o en moviment en que apareguin. Aquestes imatges podran figurar en tot tipus de suport gràfic conegut o desconegut, així com en materials de promoció o publicitaris produïts i difosos a tot el món, durant el període màxim establert per la legislació actual i futura, els reglaments i els tractats en vigor, inclosa la possible pròrroga un cop finalitzat el període previst.

20. Exempció de Responsabilitat i Danys

20.1. Limitació de responsabilitat: L'Organització declina tota responsabilitat jurídica i civil pels danys físics, morals o materials que els participants o tercers puguin patir o causar com a conseqüència directa o indirecta de la seva participació en l'Esdeveniment.

20.2. Actuacions de tercers: L'Organització no es fa responsable de les lesions, perjudicis o sinistres derivats de negligències, imprudències o actuacions il·lícites comeses pels propis participants o per terceres persones alienes a la gestió de la prova durant el transcurs d'aquesta.

20.3. Sinistralitat i pèrdues: Així mateix, l'Organització no respondrà per la pèrdua, robatori o deteriorament d'objectes personals dels participants, fora dels espais específicament habilitats i custodiats pel servei de guarda-roba oficial, subjecte a les seves pròpies condicions d'ús.



21. Assegurança mèdica:

Els i les participants que s'hagin inscrit quedaran coberts per una assegurança mèdica puntual i obligatòria que queda inclosa dins el preu de la inscripció. Els mínims de cobertura són els que preveu l'Annex del Reial Decret 849/1993, de 4 de juny (Segur Obligatori Esportiu).

22. Reclamacions sobre la classificació:

Les reclamacions sobre les classificacions s'hauran de presentar a l'organització per escrit en un període no superior als 30 minuts a comptar des de la publicació dels resultats. La decisió de l'organització serà inapel·lable.

23. Acceptació de la normativa:

La inscripció a la cursa comporta l'acceptació total de la present normativa. La seva interpretació i tot allò que no quedi expressament reflectit i/o regulat serà decidit en darrera instància per l'organització, que aplicarà la IAAF 2016-2017.

24. Anul·lació / retorn inscripció:

No és possible l'anul·lació d'una inscripció ni el retorn de l'import de la mateixa.

25. Tractament de dades:

Responsable del tractament: Ajuntament de L'Hospitalet. Adreça postal: carrer de Josep Prats, 2, 08901, L'Hospitalet.

Base jurídica del tractament: Reglament General de Protecció de Dades 2016/679. Article 6.1a) L'interessat dona el seu consentiment pel tractament de les seves dades personals.

Finalitat del tractament: Promoció i celebració de la 16a edició de la Cursa Nocturna Ciutat de L'Hospitalet.

Conservació de les dades: Les dades personals seran conservades el temps necessari per complir la finalitat del tractament.

Exercici de drets: En qualsevol moment, les persones interessades podran exercir els seus drets d'accés, rectificació, supressió, limitació, portabilitat i oposició al tractament de la informació sobre les seves dades personals, davant l'Oficina d'Atenció Ciutadana, carrer de Girona, 10, planta baixa. Telèfons gratuïts 010 i 900 100 277 (fora de L'Hospitalet).



Tanmateix, de conformitat amb el que disposa el Reglament Europeu 2016/679 de 27 d'abril (RGPD), la Llei Orgànica 3/2018 de 5 de desembre (LOPDGDD) i altra normativa legal vigent en matèria de protecció de dades personals i el dret a la pròpia imatge (Llei Orgànica 1/1982 del 5 de maig), informem a les persones participants que amb la formalització de la seva inscripció es consideren informades i atorguen el seu consentiment a L'Ajuntament de L'Hospitalet, per a la presa de fotografies o la gravació de vídeos de l'esdeveniment esportiu, consentint que el seu nom i cognoms, així com la seva imatge, inclosa la veu, pugui ser publicitada en qualsevol mitjà (premsa, televisió, Internet, butlletins, o qualsevol altre publicitat promocional), sense que aquest ús li confereixi dret a percebre compensació econòmica.

26. Sortejos a xarxes socials:

TERMES I CONDICIONS DELS SORTEJOS CELEBRATS EN EL MARC DE LA IFP CURSA NOCTURNA CIUTAT DE L'HOSPITALET

1. Les persones que vulguin participar en els sortejos hauran de seguir les indicacions especificades en la publicació de cada sorteig pel que fa a seguir o etiquetar comptes i/o compartir continguts.
2. Els participants hauran de ser majors d'edat i residents a Espanya.
3. Els premis físics s'hauran de recollir durant la Fira de la Cursa que tindrà lloc a Gran Via 2.
4. Cada participant (segons DNI) només pot ser guanyador d'un premi i guanyar un únic cop en la totalitat dels sortejos celebrats en cada edició de la Cursa.
5. Els premis no són transferibles ni bescanviables per diners en efectiu o un altre article.
6. En cas de resultar guanyadors, els participants al sorteig autoritzen a la IFP Cursa Nocturna Ciutat de L'Hospitalet a publicar el seu nom (i si donen permís, una fotografia) quan es faci la recollida del premi a la Fira de la Cursa.
7. El sorteig es realitzarà a través del web [App-Sorteos.com](https://www.app-sorteos.com).
8. Els guanyadors seran etiquetats a la story del perfil d'Instagram i Facebook de la Cursa Nocturna (@cursanocturnalh).



9. Es contactarà els guanyadors per missatge directe d'Instagram des del perfil de la IFP Cursa Nocturna (@cursanocturnalh).

10. La IFP Cursa Nocturna es reserva el dret a modificar la data del sorteig, en cas que ho consideri necessari.

11. La participació en qualsevol dels sortejos realitzats implica l'acceptació completa de totes les condicions i termes aquí descrits.

27. Canvis en el reglament:

L'organització es reserva el dret a realitzar canvis en el present reglament si així ho considera, comunicant-ho al web i a través de qualsevol altre suport informatiu amb la deguda antelació i difusió.

28. Cursa solidària:

La IFP Cursa Nocturna de L'Hospitalet 2026 té una vessant solidària. En aquesta 16a edició, la Cursa dona suport a l'Associació Catalana d'Afectades i Afectats de Fibromiàlgia i d'altres Síndromes de Sensibilització Central.

L'organització de la cursa donarà 1,5€ de cada inscripció a l'Associació, a més de promocionar el "Dorsal Solidari", especial per les persones que vulguin fer una donació extra a l'Associació amb la seva inscripció. També hi haurà, enguany, l'opció d'adquirir el "Dorsal 0", que permetrà, a qui vulgui, fer una aportació solidària sense inscriure's a la Cursa.

29. Organització:

L'esdeveniment està organitzat per la Regidoria d'Esports de l'Ajuntament de L'Hospitalet de Llobregat, mitjançant la contractació a través de licitació pública de la Direcció Tècnica a l'agència Sevenmila Events SL.

30. Consideració final:

Tot allò no previst en el Reglament es regirà per les Normes Generals de Competició de la FCA, RFFA i l'IAAF, per la temporada 2025-2026.