



Normativa XXXIII Cursa Popular de la Vall del Tenes

1. La Cursa de la Vall del Tenes està oberta a totes les persones majors de 18 anys (complets) que acceptin i respectin tant la distància com aquest reglament.
2. La distància de la cursa és d' aproximadament 10 quilòmetres.
3. Serà cronometrada amb el sistema de Championchip que us deixarem quan recolliu el dorsal (excepte els que porteu el xip groc de propietat). Hi haurà catifa de control de xips a la sortida i a l'arribada.
4. El dorsal s'haurà de col·locar ben visible a la part davantera a l'altura del pit i subjectat solament per dos imperdibles.
5. La sortida és a les 9h del matí davant del Centre Cívic el Rieral de Bigues i Riells del Fai, i l'arribada al Camp de Futbol de Lliçà d'Amunt.
6. Hi haurà controls al llarg del recorregut per assegurar el bon funcionament de la cursa (qualsevol d'aquests controls podrà requerir el dorsal als participants si ho considera necessari). L'avituellament serà a l'arribada
7. La cursa serà oberta per una bicicleta, i tancada per la bicicleta escombra, ambdues degudament senyalitzades. Qualsevol abandonament s'ha de comunicar a la bicicleta escombra.
8. Els participants de la cursa no tenen preferència de pas sobre la circulació de vehicles.
9. Els participants hauran de córrer, en la mesura del possible, per les parts laterals dels camins, pistes, corriols i carreteres marcades en el recorregut i complir les normes relatives al trànsit que els puguin afectar.
10. Els participants hauran de seguir en tot moment les indicacions que rebin de qualsevol cos de seguretat o de qualsevol persona de l'organització de la cursa.
11. El temps màxim per la realització de la cursa és d'1 hora. Tot participant que sobrepassi el temps previst de tancament de control de l'activitat, serà superat per la bicicleta escombra i conseqüentment haurà d'abandonar la prova.
12. Es proporcionarà esmorzar a tots els participants en finalitzar la cursa.
13. L'organització pot demanar el DNI o similar per comprovar l'edat de l'atleta.
14. El corredor que no es trobi en el lloc de la sortida a l'hora d'inici de la cursa quedarà automàticament fora de participació.
15. La meta de cursa es tancarà a les 10:30h o en el moment de l'arribada de la bicicleta escombra.
16. El repartiment de trofeus es realitzarà a les 10:45 o bé un cop tots els participants hagin travessat la línia d'arribada.
17. Les classificacions generals es penjaran a la web de la Mancomunitat de la Vall del Tenes (www.mancomunitatvalltenes.cat).
18. La cursa està organitzada i assessorada per les autoritats esportives i municipals dels ajuntaments de Bigues i Riells del Fai, Lliçà d'Amunt, Lliçà de Vall i Santa Eulàlia de Ronçana; no essent responsable l'organització dels accidents, danys i malalties que puguin patir els participants durant la cursa o com a conseqüència de la seva participació en la prova. Hi haurà però, l'assistència de servei sanitari. Les reclamacions es faran per escrit un cop acabada la cursa i la decisió de l'organització serà inapel·lable.
19. L'organització declina tota responsabilitat pel que fa a accidents o altres perjudicis que la participació a la cursa pugui aportar als inscrits abans, durant i després de la cursa.
20. L'organització es reserva el dret de suspendre la cursa o modificar el seu traçat, sense dret a reclamar per part dels participants
21. **L'organització resoldrà sobre qualsevol incident no contemplat en aquestes normes, sense possibilitat d'apel·lació.**
22. Les inscripcions seran online i quedaran tancades el divendres anterior a les 22,00 hores (o quan s'arribi als 200 inscrits).

23. La inscripció implica l'acceptació de les normes abans mencionades.

**TELÈFON D'EMERGÈNCIES, DIRECTE A LA DIRECCIÓ DE LA CURSA
649 630 134**