

# Reglament II Pàmpol Trail



## Reglament Pàmpol Trail

- La distància és de 21,6 km. El recorregut està traçat en un 11% asfalt i un 89% per vinya, pista i corriols.
- La sortida estarà situada a la Plaça del Referèndum de l'1 d'Octubre (al costat del poliesportiu municipal), aquests seran els horaris:
  - Pàmpol Trail, de 21 km: 8.00h
  - XXII Cursa de la Vinya, de 10 km: 9.00h
- La cursa es donarà per acabada 3.30h després del seu inici, a les 11.30h i després de les 3h del seu inici es tallarà al quilòmetre 15,3 coincidint amb el tercer avituallament
- Hi haurà quatre avituallaments durant el recorregut (2 de líquids i 2 de sòlids i líquids) i un cinquè a l'arribada (líquid i sòlid).
- Les categories es regiran per l'edat i queden establertes com a masculina i femenina de la següent manera:
  - Categoria I: 14-18 anys (ambdues incloses).
  - Categoria II: 19-40 anys (ambdues incloses).
  - Categoria III: 41-60 anys (ambdues incloses).
  - Categoria IV: 61 anys en endavant.
- Poden participar a la cursa els menors a partir de 14 anys amb l'autorització pertinent.
- El dorsal es portarà al tors i de forma ben visible. Tot aquell qui no el porti o el porti doblegat no entrarà a la classificació i, per tant, no podrà optar a cap tipus de premi.
- El dorsal es podrà recollir abans del dia de la cursa i al mateix dia, s'avisarà prèviament mitjançant correu electrònic.
- La cursa farà servir el sistema de cronometratge per xip i resultats de Championship. El xip de lloguer es lliurarà juntament amb el dorsal.
- La Cursa també forma part de la 7ª Lliga de Curses de Muntanya Gran Penedès 2019.
- Hi haurà servei de bany i dutxes a les instal·lacions del poliesportiu i de la piscina municipal.

- Les reclamacions es faran per escrit un cop acabada la cursa i la decisió de l'organització serà inapel·lable.
- Per participar a la Cursa és imprescindible estar físicament preparat per la competició, tenir bona salut general, sense patir cap malaltia, defecte físic o lesió que pugui empitjorar per la realització de la prova.
- L'organització es reserva el dret d'anular la prova o modificar el seu recorregut si per qualsevol circumstància ho creu convenient.
- Pel sol fet de participar, s'accepta aquest reglament, mentre que allò que en caigui fora queda sota la decisió de l'organització.

### **Premis i obsequis**

- Tindran premi els tres primers classificats de les generals (masculina i femenina), i els dos primers classificats de cada categoria. Hi haurà premi per al primer i segon atleta local (masculí i femení) i també a l'atleta més jove i més gran. Aquells que tinguin premi a la classificació general, no en tindran a la seva categoria, ja que els premis no són acumulatius.
- La bossa de corredor consta d'un detall commemoratiu, entrades per a la piscina municipal, una ampolla de vi i productes dels col·laboradors.

### **Punts d'inscripció i preus**

- Presencialment a l'Ajuntament de Sant Llorenç d'Hortons o a <https://xipgroc.cat>
  - 18€ (amb xip groc, aportat pel corredor).
  - 20€ (amb xip proporcionat per l'organització).
  - El mateix dia de la cursa (de 7h a 7.45h): 25€ (independentment si es sol·licita o no el xip)
- Data límit d'inscripció: 23 d'agost o fins a arribar als 450 participants entre les dues curses (XXIII Cursa de la Vinya i II Pàmpol Trail).