



GUIA DEL PARTICIPANT 2019

ÍNDEX

- » **PRESENTACIÓ**
- » **PROGRAMA**
- » **RECORREGUTS TRAIL**
- » **RECORREGUTS BTT**
- » **AVITUALLAMENTS**
- » **RECOLLIDA DORSAL**
- » **REGLAMENT**
- » **SERVEIS**
- » **ON APARCAR**
- » **COM ARRIBAR**
- » **PREMIS TRAIL**
- » **PREMIS BTT**
- » **SPONSORS**

PRESENTACIÓ



Cervelló, lloc idoni per que el Trail i la BTT conviveixin en un cap de setmana de màxima afluència en la població. En tan sols 3 anys 2.200 persones s'han posat el dorsal de "La Pota Roja".

Xifres espectaculars per un esdeveniment de nova creació. Cervelló ha cregut i viscut desde el minut 1 en un esdeveniment amb un potencial important per que pugi ser valorat i situat com un esdeveniment de referència del Trail i la BTT.

Fins 5 distàncies en un mateix matí: 7, 14 i 24km trail i 20 i 40km BTT.

PROGRAMA

DIUMENGE 10 DE NOVEMBRE DE 2019

07:45h a 08:50h Recollida de dorsals

 [Complex Esportiu Ceraqua - Mapa](#)

08:00h a 13:00h - Obertura Guardar-roba

09:00h SALIDA - BTT de 20 i 40 km

09:10h SALIDA - Trail de 14 i 24 km

09:15h SALIDA - Trail i caminada de 7 km

10:00h - Obertura del avituallament final i botifarrada

12:30h - Lliurament de premis

13:00h - Tancament de Control de la cursa

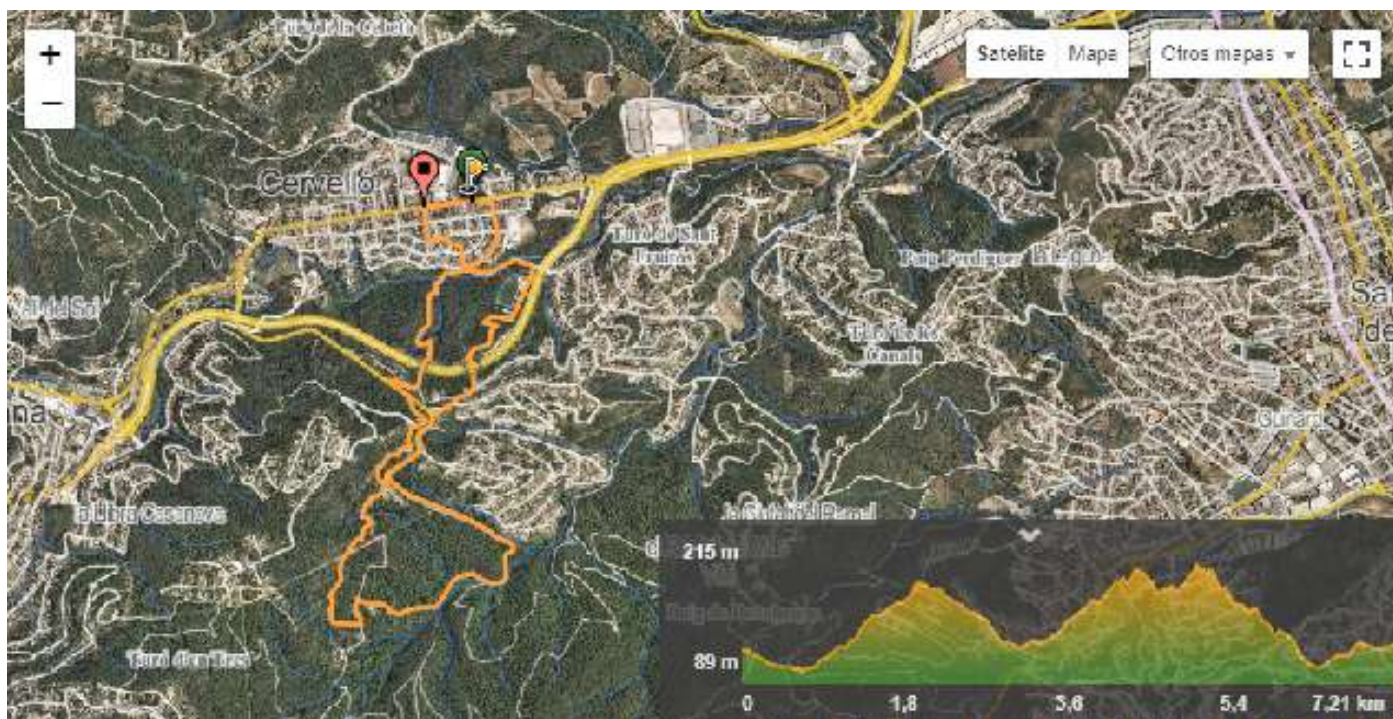
13:30h - Finalització de totes les activitats

RECORREGUTS TRAIL

TRAIL I CAMINADA DE 7KM



- Distància: 7,21 km
- Desnivell positiu: 254 metres
- Punt més alt: 215 metres
- Punt més baix: 89 metres
- Avituallament en el punt km. 4 aprox.
- Temps de tall en meta: 2h 15'

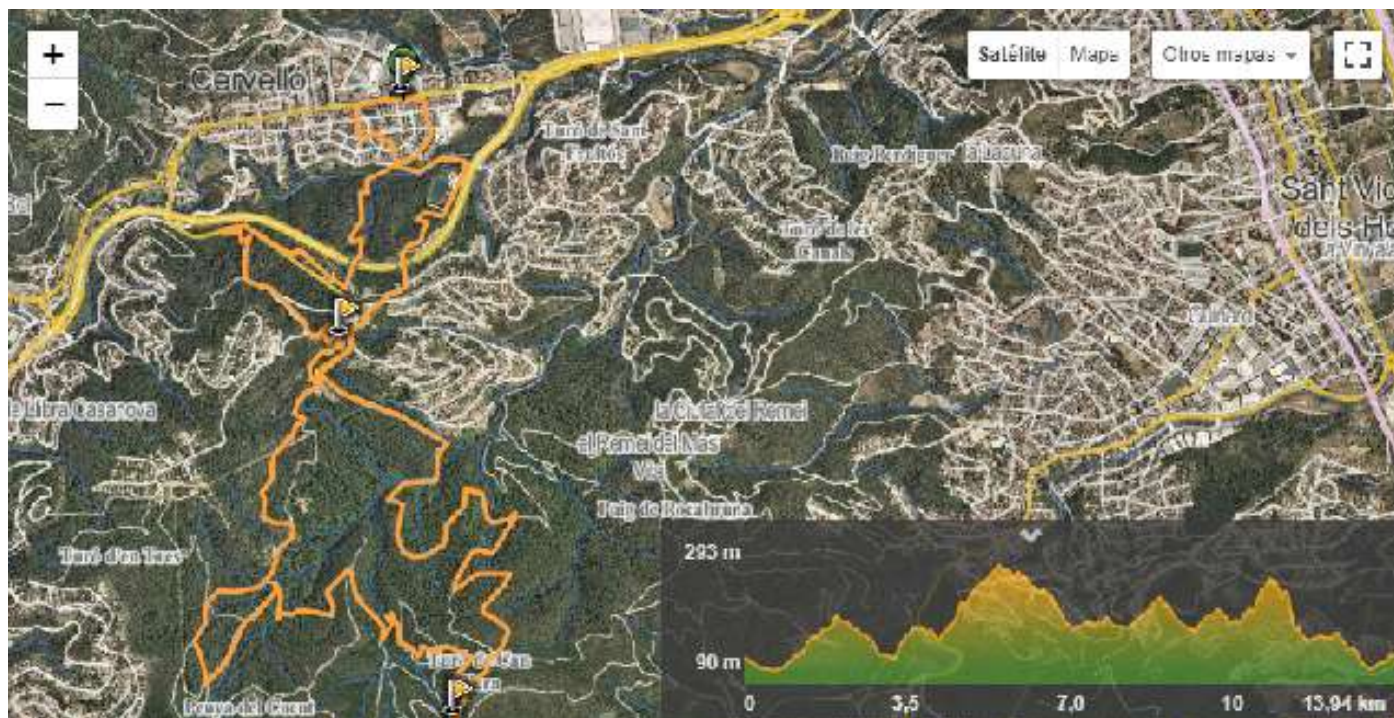


RECORREGUTS TRAIL

TRAIL 14KM



- Distància: 13,94 km
- Desnivell positiu: 546 metres
- Punt més alt: 293 metres
- Punt més baix: 90 metres
- Avituallament en el punt km. 5,7 i 10 aprox.
- Temps de tall en meta: 3h



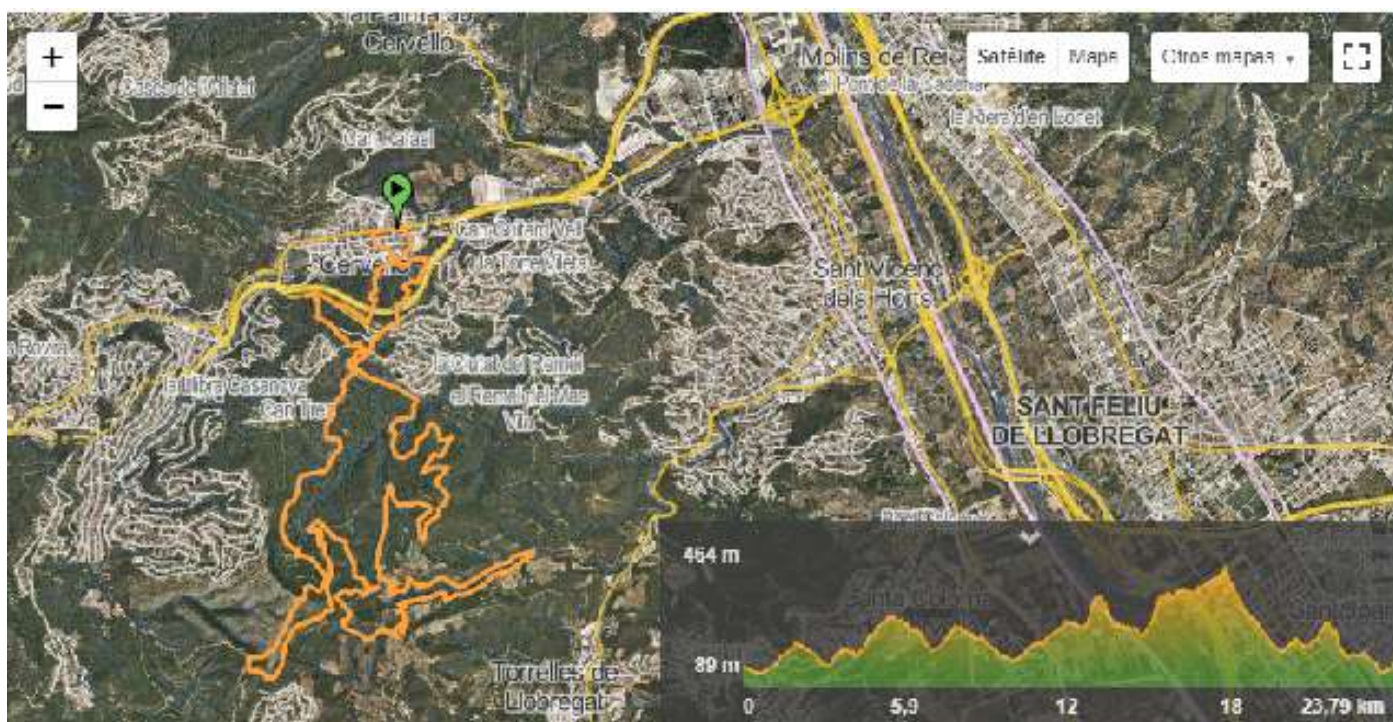
↑ TORNA A L'INDEX

RECORREGUTS TRAIL

TRAIL 24KM

wikiloc

- Distància: 23,79 km
- Desnivell positiu: 1.145 metres
- Punt més alt: 464 metres
- Punt més baix: 89 metres
- Avituallament en el punt km. 5,7, 13 i 19,5 aprox.
- Temps de tall: Km. 6,7 (1h07'), Km. 14,6 (2h25'), Km. 20,5 (3h25'), Meta (4h)



RECORREGUTS BTT

BTT CURTA



- Distància: 21,68 km
- Desnivell positiu: 607 metres
- Punt més alt: 411 metres
- Punt més baix: 115 metres
- Dificultat tècnica: baixa
- Avituallament en el punt Km. 11 aprox.

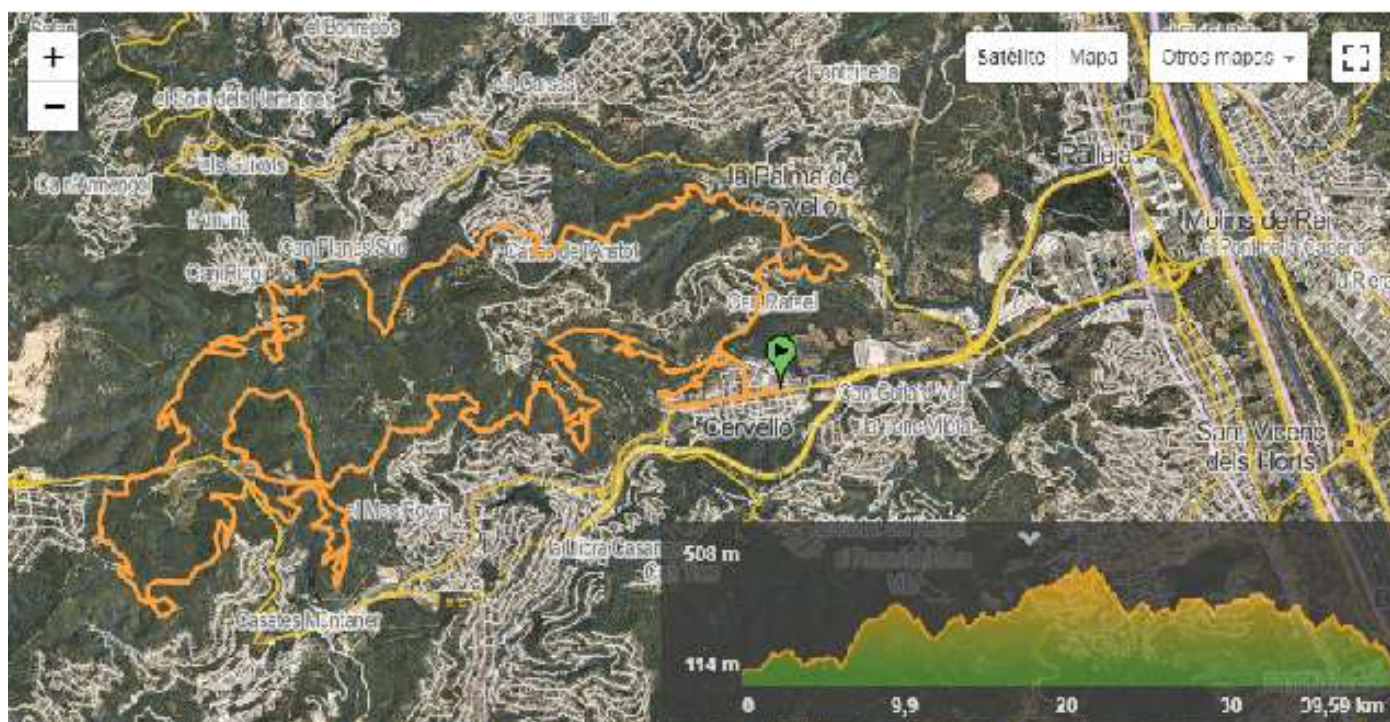


RECORREGUTS BTT

BTT LLARGA



- Distància: 39,59 km
- Desnivell positiu: 1.275 metres
- Punt més alt: 508 metres
- Punt més baix: 114 metres
- Dificultat tècnica: mitjana
- Avituallaments en els punts Km. 11 i 31 aprox.



AVITUALLAMENTS

Productes als avituallaments:

AV.1 (Trail 14k i 24k)

aigua, beguda isotònica, coca-cola, fruita, lllaminadures, fruits secs i barretes energètiques

AV.2 (Trail 24k)

aigua, beguda isotònica, coca-cola, fruita, lllaminadures, fruits secs y barretes energètiques i gels de glucosa

AV.3 (Trail 7k, 14k i 24k)

aigua, beguda isotònica, coca-cola, fruita, lllaminadures, fruits secs i barretes energètiques

AVITUALLAMENTS BTT

aigua, isotònic, coca-cola, fruita, lllaminadures i barretes.

RECOGIDA DORSAL

QUAN?

Diumenge 10 de Novembre

De 7:45 a 8:50h

ON?

Complx esportiu Ceraqua

(Carrer Major 19-39, - 08758 - Cervelló) - [!\[\]\(17413706fd4997a1a4bdf85c6864eee1_img.jpg\) Veure Mapa](#)

COM?

S'ha de presentar el **DNI O PASSAPORT** i autorització si es recull la d'un altre participant.

REGLAMENT

1. L'Ajuntament de Cervelló conjuntament amb Wefeel Events organitzen el diumenge 10 de novembre de 2019 la 4a edició de la POTA-ROJA, amb sortida a les 9h des del carrer Major, davant del Complex Ceraqua, i amb arribada al mateix punt.
2. La prova compta amb diferents distàncies:
 - Trail de 7k, 14k i 24km
 - BTT de 26k i 40km
3. El recorregut estarà degudament senyalitzat (amb cinta de abalisar) i autoritzat. L'organització podrà modificar el recorregut, per causes alienes i / o de força major.
4. Hi haurà punts d'avituallament. El trail tindrà 3 avituallaments en la seva distància de 24k, 2 a la seva distància de 14km i 1 pel recorregut de 7 km. En el recorregut llarg de la BTT hi haurà 2 punts i un el de BTT curt.
5. El temps màxim per acabar la carrera és de 3h per al Trail de 7k i 14km i 4h per al trail de 24km. Per a la BTT és de 4h.
6. Els inscrits podran recollir la bossa del corredor i el dorsal, en els horaris establerts per l'organització en l'apartat corresponent de la web. Has de presentar el DNI, o mostrar la fotocòpia del mateix en el cas de recollir el d'una altra persona inscrita.
7. Els premis són indicats a l'apartat corresponent. Els trofeus o premis que no es recullin el dia de la prova no s'enviaran posteriorment als premiats.
8. La prova està oberta a corredors federats o no federats independentment de la seva nacionalitat. L'edat mínima de participació en cada prova és la següent:
 - Trail 14km i BTT de 40km: majors de 16 anys
 - Trail 7km i BTT de 26km: majors de 12 anys
 - Els menors de 18 anys necessiten autorització dels pares o tutors legals per poder participar en qualsevol de les carreres. L'organització no contempla cap categoria per a menors d'edat

9. El compliment del circuit, està sotmès en tot moment a les remodelacions aprovades a la via pública, que poden provocar petits canvis d'última hora, inevitables en el dia de la prova.
10. L'organització disposa d'una assegurança de responsabilitat civil segons la legislació vigent. Tots els participants disposaran d'una assegurança d'accidents contractada per l'organització.
11. La inscripció a qualsevol modalitat de la prova és personal i intransferible i es tancarà quan s'assoleixin els 1.000 inscrits o bé el dijous previ a la cursa a les 23: 59h. En cas que quedin places els interessats podran inscriure el mateix dia de la prova durant els horaris del lliurament de dorsals. El preu de la inscripció tindrà un recàrrec. La inscripció només serà vàlida un cop s'hagi fet efectiu el pagament.
12. El PREU de les inscripcions són els següents:
 - Trail 24km: 25 € (30 € el mateix dia de la prova)
 - Trail 14km: 19 € (25 € el mateix dia de la prova)
 - Trail i caminada de 7k: 15 € (20 € el mateix dia de la prova)
 - BTT 26km: 22 € (30 € el mateix dia de la prova)
 - BTT 40km: 27 € (30 € el mateix dia de la prova)

En cap cas es tornaran els diners de la inscripció, llevat que la prova es suspengui per decisió de l'organització i / o per causes imputables a la mateixa. L'import de la inscripció inclou el 21% d'IVA.

13. La prova estarà cronometrada mitjançant xip. **ÉS OBLIGATORI CÓRRER AMB EL XIP** PER sortir a les classificacions i vàlid per córrer aquesta cursa. Els participants que no disposin de XIP GROC podran llogar-durant el procés de la inscripció a un preu de 2 €.
14. Els participants de la prova pel fet d'inscriure donen el seu consentiment perquè EMP Sport Events SLU, per si mateix o mitjançant terceres entitats, tracti automàticament i amb finalitat exclusivament esportiva, promocional o comercial, les seves dades de caràcter personal.

Per renunciar a aquesta cessió, el participant haurà de expressar-ho en el formulari d'inscripció en el moment d'inscriure. D'acord amb el que estableix Llei Orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal, el participant té el dret d'accedir a aquests arxius amb l'objecte de rectificar o cancel·lar de forma total o parcial el seu contingut. Per fer-ho, ha de sol·licitar per escrit enviant un correu electrònic a info@wefeelevents.com.

No obstant això i d'acord amb els interessos esportius, de promoció i explotació (reproducció de fotografies del circuit, emissió de vídeos, publicació de classificacions, etc.) mitjançant qualsevol dispositiu (televisió, internet, publicitat gràfica, etc.) i sense límit temporal, els inscrits cedeixen de manera expressa a l'organització el dret a reproduir el seu nom i cognoms, el lloc obtingut en la classificació, les seves fotografies i els seus vídeos.

15. L'organització no es fa responsable dels perjudicis per danys físics, morals i / o materials que puguin afectar els participants i / o espectadors durant la prova. si bé vetllarà per evitar-los.
16. El participant realitza la prova sota la seva absoluta responsabilitat. Així mateix, manifesta que té una condició física òptima per al desenvolupament de la prova i que no pateix cap malaltia que pugui posar en risc la seva integritat física. El participant reconeix que ha estat informat per part de l'organització de totes les característiques de l'activitat (físiques, psicològiques, material, lloc, etc.) i la realitza en ple coneixement de les mateixes, així mateix reconeix que l'activitat realitzar pot suposar un alt requeriment físic i pot tenir conseqüències imprevisibles per a la salut.
17. El participant eximeix, en qualsevol cas, a l'organització de les reclamacions o demandes pels accidents o malalties que puguin contraure o agreujar durant la prova, per accions o omissions, per danys personals o materials, i, sense caràcter limitador, per robatori, furt o deteriorament de material que pugui produir-se per actes propis, per part d'altres participants, o, fins i tot, durant el desenvolupament de l'activitat.
18. Les bicicletes o els vehicles motoritzats que no pertanyin a l'organització queden prohibits durant la cursa. El control del trànsit en el recorregut correspon a la Policia Local de Cervelló i la Protecció Civil.
19. Queda totalment PROHIBIT tirar residus al llarg del recorregut, serà motiu de desqualificació.
20. En cap cas es tornaran els diners de la inscripció, llevat que la prova es suspengui per decisió de l'organització i / o per causes imputables a la mateixa. Davant inclemències climatològiques extraordinàries o causes de força major no atribuïbles a l'organització i que impossibiliten la celebració de la cursa, l'organització no assumirà cap responsabilitat i no realitzarà cap devolució de l'import de la inscripció.
21. Pel sol fet d'inscriure en una de les distàncies de la prova s'accepta la totalitat d'aquest reglament. El que no estigui previst, serà sotmès a la decisió de l'organització.

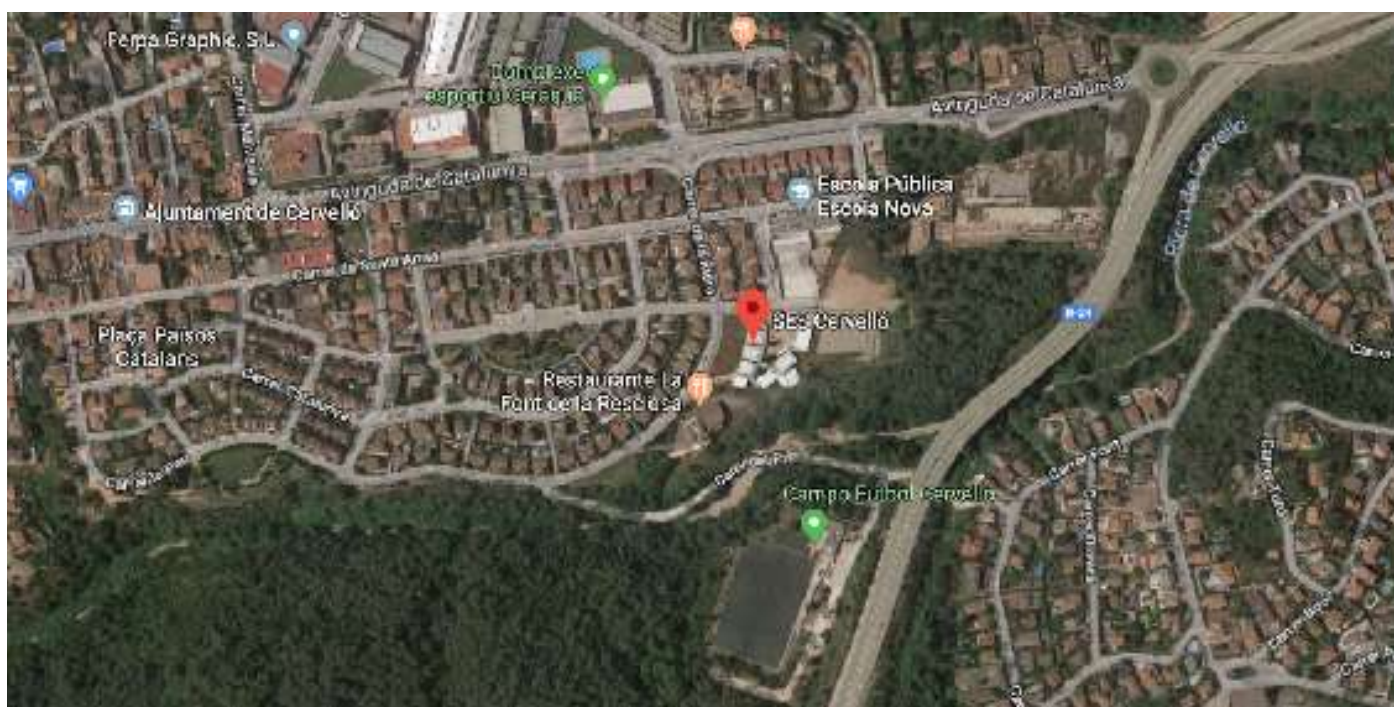
SERVEIS

- Samarreta tècnica
- Bossa del corredor amb productes dels col·laboradors
- Servei de Guarda-roba
- Servei de dutxes i vestuaris en el mateix pavelló
- Avituallaments complets durant el recorregut
- Avituallament final complet amb butifarrada
- Zona de aparcament gratuïta a 200m de la sortida
- Servei mèdic durant el recorregut i a l'arribada

ON APARCAR

INSTITUT SES CERVELLÓ (CARRER DEL PI S/N)

[!\[\]\(c3d993ca47bfe2a953c700506ce31fa0_img.jpg\) Veure Mapa](#)



COM ARRIBAR

[!\[\]\(003082e50e3009141f59bd5df831749f_img.jpg\) Calcular ruta a Google Maps](#)

PREMIS TRAIL

BOSSA DEL CORREDOR

- Samarreta tècnica
- Bossa del corredor amb productes dels col·laboradors
- Botifarrada al finalitzar la prova

TROFEUS

1º i 1ª de cada modalitat i distància

Trofeu + Forfait Boí Taüll + Inscripció gratuïta per 2020

2º i 2ª de cada modalitat i distància

Trofeu + Forfait Boí Taüll

3º i 3ª de cada modalitat i distància

Trofeu + Forfait Boí Taüll

1º i 1ª Local de cada modalitat i distància

Trofeu

PREMIS BTT

BOSSA DEL CORREDOR

- Samarreta tècnica
- Bossa del corredor amb productes dels col·laboradors
- Botifarrada al finalitzar la prova

TROFEUS

1º i 1ª de cada modalitat i distància

Trofeu + Forfait Boí Taüll + Inscripció gratuïta per 2020

2º i 2ª de cada modalitat i distància

Trofeu + Forfait Boí Taüll

3º i 3ª de cada modalitat i distància

Trofeu + Forfait Boí Taüll

1º i 1ª Local de cada modalitat i distància

Trofeu

SPONSORS

