

Lliga Interclubs Terres de Ponent 2010

www.lligaponent.cat

1	VII Cursa de l'Oli de Borges	31-gen
2	III Cursa Popular i II Canicross, Puigverd de Lleida	14-feb
3	10 km de Balaguer	21-feb
4	XXI Mitja maratón de Balaguer	21-feb
5	X Cursa Atlètica d'Almacelles 10K	21-mar
6	1/4 de maratón de Tàrraga	9-mai
7	X Mitja maratón de Tàrraga	9-mai
8	III Cursa de Solsona	16-mai
9	Mitja Maratón de Lleida-Balàfia	25-abr
10	Cursa de la Guineu-Bellpuig 10K	6-jun
11	Cursa dels Templers - Lleida 10K	20-jun
12	Cursa de Bell·lloc 10K	20-jun
13	Cursa de Fons d'Andorra 10K	11-jul
14	XX Cursa de muntanya d'Ossera	19-jul
15	IX Cursa de Cervera 10K	5-set
16	XXIII Cursa de la Diada, Tèrmens 10K	11-set
17	Cursa de l'esbufegada - Mollerussa 10K	18-set
18	Cursa Albatàrrec 10K	19-set
19	Cursa de Linyola 10K	3-oct
20	XXI Mitja de Mollerussa	18-oct
21	10K Ivars d'Urgell	21-nov
22	XXIX Pujada a la Seu Vella	13-des
23	Sant Silvestre de Lleida	31-des

Inscripcions mitjançant els clubs

Puntúen un màxim de 2 mitjes (150 punts) i 8 de 10K (100 punts)

Màxim límit de punts: 1.100 punts