

## **INTRODUCCIÓ**

En aquesta segona edició de la Cursa Ecològica de Muntanya a Molins de Rei, volem millorar i mantenir els orígens i els valors de la que es va fer l'any 2008.

Es tracta d'una cursa oberta a tothom, tant si s'és federat com no. Es regeix pel reglament de la FEFC i per la normativa pròpia de l'organització de la cursa.

## **ORGANITZACIÓ**

L'AMPA del Col·legi Virolai i l'Ajuntament de Molins de Rei organitzen la II edició de la Cursa Ecològica de Muntanya, **amb el suport de les entitats esportives de la vila.**

## **RECORREGUTS**

### **Modalitat CORREDORS**

Data de celebració: 2 de juny de 2013

Lloc de sortida i arribada: Poliesportiu la Sínia, passeig del Terraplè, 103

Hora de sortida: 8.30 h

**Briefing: al mateix Poliesportiu**

Distància: 21.500 metres, degudament senyalitzats

Participació amb edat mínima de 18 anys complerts

Distància: 10.000 metres, degudament senyalitzats

Participació amb edat mínima de 14 anys complerts i autorització paterna per a tots els menors de 18 anys

Durada: El temps màxim per completar el recorregut de la cursa és de 4 hores. No obstant això, es tancarà a les 2 hores i 30minuts, al control de pas del km 14, a la Creu i quedaran fora de la cursa tots aquells participants que no hagin superat aquest control.

## **CATEGORIES I PREMIS, MASCULÍ I FEMENÍ**

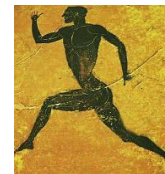
De 14 a 17 anys, nascuts del 1999 al 1997	JÚNIOR
De 18 a 35 anys, nascuts del 1995 al 1978	ADULTS
De 36 a 55 anys, nascuts del 1977 al 1958	SÈNIOR
Més de 56 anys, nascuts del 1957 endavant	VETERANS

Els trofeus que no siguin recollits durant l'acte de cloenda es declararan deserts. Els premis no són acumulables.

Trofeu als tres primers classificats i classificades de cada categoria i als tres primers classificats en la general masculina i femenina.

A les 12 hores tindrà lloc el lliurament de trofeus.

Tots els participants tindran "bossa del corredor" amb obsequis, que podran recollir, juntament amb el dorsal, el dia 1 de juny a la Festa Esportísim, a la plaça del Molí de Molins de Rei, al stand de Cursa **Ecològica** de Muntanya, de 10 a 14 hores, o a les 7 hores del mati del dia 2, al punt d'informació al corredor al Poliesportiu La Sínia, presentant prèviament el DNI i la llicència FEFC/FEDME del participant.



Premi especial al corredor/a local dels dos recorreguts

També se sortejaran diversos obsequis entre els participants al finalitzar la prova.

## **INSCRIPCIONS**

Les inscripcions es podran formalitzar a partir el dia 15 d'abril al link de CHAMPIONCHIP.CAT o bé presencialment i en efectiu al Poliesportiu Municipal de Molins de Rei en horari d'oficina i a la botiga BIOBÔ, Passeig de Terraplè s/n, en horari de botiga.

Es tancaran el dia 31 de maig o quan s'arribi als 500 corredors, que s'inscriuran seguint estrictament l'ordre d'arribada.

---

Molt important!

És imprescindible estar en possessió de la llicència federativa en vigor, apta per a la competició a les curses de muntanya (FEED, FEDME). La persona participant que no indiqui el seu número de llicència i modalitat haurà d'abonar a l'Organització l'import de la llicència temporal d'un dia, que és de 1€ , sense la qual no podrà prendre part a la cursa

---

L'import per a les inscripcions de les curses de 10 km i 21 km és de:

- 12€ federats i amb xip de ChampionChip
- 14€ federats (+2 € lloguer de xip)
- 15€ no federats: (+2 € xip) + (+1 € assegurança)

Tot i que no s'acceptaran inscripcions el dia de la cursa, l'Organització es reserva el dret d'acceptar inscripcions amb un recàrrec de 5 euros en cas que quedin dorsals per repartir. El dorsal es podrà recollir: el dia 1 a la festa Esportissim, plaça del Molí de Molins de Rei o a partir de les 7 h del diumenge, un cop presentats prèviament el DNI i la llicència FEED/FEDME del participant.

La inscripció comporta l'autorització de la imatge personal dels corredors per a reportatges fotogràfics, televisió, etc. que pugui fer l'Organització de la cursa.

## **NORMATIVA:**

### **RESPONSABILITATS I OBLIGACIONS**

La cursa és oberta a tothom, sense distinció de sexe, edat o nacionalitat, que estigui preparat per córrer o caminar les distàncies previstes i, sobretot, que respecti el reglament.

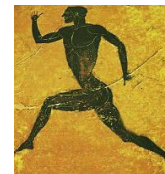
Com a obligació general:

- Els participants que decideixin retirar-se de la cursa hauran de comunicar-ho obligatòriament a l'Organització mitjançant el control de pas més proper al lloc de la retirada.
- Els participants autoritzen que es difongui la seva imatge mitjançant les fotografies que es puguin fer en el transcurs de la prova.

Per poder participar i optar a classificar-se, és obligatori córrer amb xip groc de l'empresa ChampionChip.

La cursa de 21 km es tancarà quatre hores després d'haver iniciat

La retirada de la cursa no suposarà la pèrdua dels regals i els serveis oferts per l'Organització.



El sol fet de participar en la cursa representa acceptar el present reglament i els imprevistos es resoldran a criteri de l'Organització.

L'Organització no es fa responsable dels danys de qualsevol mena ocasionats per negligència o mala fe i altres casos contemplats en les exclusions de la pòlissa de responsabilitat civil contractada per l'Organització.

L'Organització no es fa responsable dels danys o qualsevol altre perjudici que la participació en la cursa pugui ocasionar als inscrits.

### **MOTIUS DE DESQUALIFICACIÓ**

Finalitzar la prova més tard de l'hora de tancament de l'arribada o passar més tard de l'hora de tancament dels diferents controls de pas.

Escurçar el recorregut de l'itinerari establert o no passar pels punts de control de pas obligatoris.

No portar el dorsal de forma visible o manipulat.

Emprar ajuda externa en àrees no autoritzades (per exemple, fent servir qualsevol mitjà de transport o locomoció durant tot o part del recorregut).

Comportar-se de forma contrària a les pautes habituals de respecte absolut a les normes esportives de companyonia més essencials (per exemple, no ajudar un altre competidor que en requereixi).

Comportar-se de forma contrària a les pautes habituals de respecte a la natura (per exemple, llençant deixalles fora dels llocs designats després de cada avituallament o en qualsevol punt de la cursa).

Qualsevol desconsideració amb els membres de l'Organització o participants de la cursa.

### **RECLAMACIONS A L'ORGANITZACIÓ**

Les reclamacions es faran per escrit una vegada finalitzada la cursa i la decisió de l'Organització serà inapel·lable.

Després del lliurament de premis, l'Organització escoltarà les recomanacions i opinions personals sobre el funcionament de la prova.

### **ANUL·LACIÓ DE LA CURSA**

L'Organització considera que les condicions meteorològiques desfavorables poden suposar un al·licient i un repte més a superar. En casos de condicions extremes, l'Organització prendrà la decisió que cregui més convenient.

### **AVITUALLAMENTS**

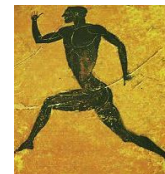
Existiran tres punts d'avituallament sòlid (líquid/fruïta/ganyips) durant tot el recorregut a distàncies aproximades de 5 km.

Existiran dos punts d'aigua: en el km 8 i en el 18.

Es col·locaran, a una distància aproximada de 50 m dels punts d'avituallament, recipients on els participants hauran de dipositar les deixalles (gots, restes de menjar, ampolles d'aigua, etc.).

### **SERVEI MÈDIC**

Es comptarà amb l'assistència de servei mèdic de primers auxilis a l'arribada i en punt km per atendre els corredors en cas que fos necessari.



Hi haurà servei de massatgistes de l'Escola de Fisioterapeutes de

### **SERVEIS ALS CORREDORS**

Punt d'informació i control de corredors situat a les instal·lacions municipals del Poliesportiu la Sínia

música ambiental

avituallaments sòlid a l'arribada

consulta de resultat per Internet

diploma del temps esmerçat

enviament per correu electrònic de classificacions

zona d'escalfament, marcada

servei de guarda-roba

dutxes i lavabos

servei de Creu Roja

servei de massatges

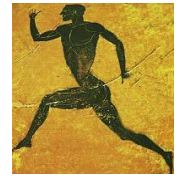
informació de transport públic

servei de bar

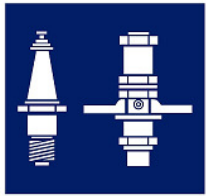
botifarrada per a tots els corredors.

Guarderia infantil

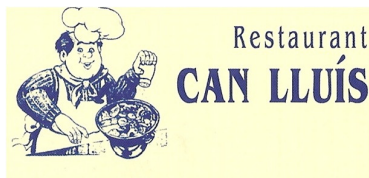
***\*L'Organització es reserva el dret de modificar aquest reglament en el cas que fos necessari.***



PATROCINADOR OFICIAL



**otto-diesel**

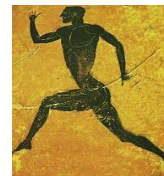


**BigMat**  
Roca



500 mm





COL.LABORA:



Consorti                      Crta. de l'església, 92    Tel. 93 280 06 72    E-mail: [ci@parccollserola.net](mailto:ci@parccollserola.net)  
Parc de Collserola    08017 Barcelona              Fax. 93 280 60 74